

Утверждаю

Детский сад №13 "Ивушка"
/И.О. Завед, Вафина Л.М/**МЕНЮ**
31 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	6,18	6,05	16,70	147,17	0,94
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5	2,21	4,36	14,42	105,82	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	185/8	0,01	0,00	7,86	31,45	0,00
Итого			428	8,40	10,41	38,98	284,44	0,94
II Завтрак								
2008		СОК/ФРУКТ	70	0,58	0,00	32,01	131,92	4,80
Итого			70	0,58	0,00	32,01	131,92	4,80
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	5	0,00	0,00	2,76	11,06	0,00
2012	57	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М,К,Б	200	0,48	5,06	2,06	55,83	0,02
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	14,32	14,56	4,67	207,46	0,71
2012		ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	15,57	5,27	32,54	240,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,75	58,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,93	0,39	18,77	90,33	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого			659	34,83	25,40	85,59	711,02	0,73
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	221	6,41	5,52	9,28	119,31	0,66
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			221	6,41	5,52	9,28	119,31	0,66
Ужин								
2008	204	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ	125	3,62	2,19	27,54	143,18	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,01	0,00	9,70	38,82	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,67	0,30	24,13	113,90	0,00
Итого			363	7,30	2,49	61,37	295,90	0,00
Всего				57,52	43,82	227,23	1 542,59	7,13

Сулейманова Л,Ф,

Утверждаю

Детский сад №13 "Ивушка"
/И.О. Завед. Вафина Л.М./**МЕНЮ**
3 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160/8/5	5,89	6,27	25,75	183,47	0,02
2008	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	35/0/8	4,83	2,90	17,85	117,32	0,06
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,18	0,00	10,07	40,99	0,04
Итого			406	10,90	9,17	53,67	341,78	0,12
II Завтрак								
2008		СОК/ФРУКТ	70	0,58	0,00	32,01	131,92	4,80
Итого			70	0,58	0,00	32,01	131,92	4,80
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	1,64	2,48	10,44	70,69	0,00
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	5	0,00	2,31	0,00	20,77	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	13,66	14,08	3,88	197,06	0,58
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,38	2,78	35,55	180,62	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,75	58,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44/20	2,93	0,39	18,77	90,33	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,87	0,15	12,27	57,89	0,00
Итого			708	23,48	22,19	95,66	676,34	0,58
Полдник								
2008	435	КЕФИР	228	6,61	5,70	9,12	120,89	1,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ/ВАФЛИ	30	0,81	0,96	22,49	103,01	0,00
Итого			258	7,42	6,66	31,61	223,90	1,60
Ужин								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,35	2,69	10,32	94,89	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,18	0,00	10,07	40,99	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,65	0,38	30,59	144,35	0,00
Итого			456	12,18	3,07	50,98	280,23	0,04
Всего				54,56	41,09	263,93	1 654,17	7,14

Сулейманова Л, Ф,